



AHMET ALPER DİNÇER ANADOLU LİSESİ E-GÜVENLİK BROŞÜRÜ



İÇERİK

- Bilinçsiz ve Aşırı İnternet Kullanımının Olumsuz Etkileri
- Sosyal Medya
- Sosyal Medyada Siber Zorbalık
- İnterneti Nasıl Güvenli Hale Getirebiliriz?

BİLİNÇSİZ VE AŞIRI İNTERNET KULLANIMININ OLUMSUZ ETKİLERİNDEN SAKININ



İnternet kullanımının s ze zarar vermemes
ç n kontrolü ele almak ve doğru sınırlar
koyab lmek önemlidir. İnternet kullanımında
kontrolü sağlamak ç n okul rehber
öğretmen / psikolojik danışmanınızdan
yardım almayı hmal etmeyn

Ders çalışırken telefonunuzun
yanınızda olması ders n ze
yoğunlaşmanızı zorlaştırab l r. Sürekli
bakma ht yacı h s sedeb l r, b l d r mler
s z rahatsız edeb l r ve bu sebeple
akademik performansınız düşeb l r.

İNTERNETİ NASIL KULLANMALIYIM?

Gerçek yaşamdaki sosyal hayatınıza özen gösterin. Kendinize sorun!

Sevdikleriniz ile iletişiminizi genelde sosyal medya ya da anlık haberleşme programları ile mi, yoksa yüz yüze mi gerçekleştiriyorsunuz?

Sanal hayattaki sosyal ilişkiler, gerçek hayattaki sosyal becerilerinizi olumsuz etkileyebilir. İletişiminizi genellikle internet üzerinden yaparsanız sosyal becerileriniz zayıflayabilir, yüz yüze iletişim kurmakta zorlanabilirsiniz.

Arkadaşlarınızla yüz yüze görüşmeye özen gösterin.



İnternetin bulaşıcı ve aşırı kullanımını geleceğimizi düşündürmemiz engeller. Bizi bugüne hapseder. Bu nedenle hedef koymakta zorlanma ortaya çıkar. Geleceğimizi düşünmek için, internet sınırlı kullanın.

İNTERNETİ NASIL KULLANMALIYIM?

Aralıksız ve uzun süre nternet başında bulunmanın; d kkat, hafıza, analiz yeteneğ nde azalma g b z h nsel sorunlara neden olduğu b l nmektedir.

B lg sayar, tablet ve telefonun d kkat bozduğu kanıtlanmıştır.



Ekran karşısında çok uzun zaman geç rmen n zamanla; klo alma, beden ve kaslardagerleme ve vücudun hantallaşması g b dış görünüşe de olumsuz etkiler vardır. Vücudunuz kıymetl , s z değerl s n z; vücudunuza y bakın.

İNTERNET DIŞINDA DA HAYATINIZ OLSUN



Her boş zamanınızı cep telefonunuzla veya bilgisayarla geçirmeyin. Serbest zamanlarınızda başka şeyler de yapın ki, internet siz esir almasın. Ailenizle, arkadaşlarınızla ya da kendinizle baş başa kalıp internet dışında da var olabileceğiniz hissedin.

İnternetin Riskleri ve Zararları

İnternet eğlenceden, bilgi edinmeye; sosyal hayatı zenginleştirmeden, ekonomik çevrede yeni iş fırsatlarının doğmasına kadar birçok fırsat sunmasının yanı sıra başta gizlilik ve güvenlik kaygıları olmak üzere çeşitli risk ve zararların da oluşmasına sebep olmuştur. Bu risk ve zararları şöyle özetleyebiliriz:

- Yanlış ve/veya Zararlı Bilgiye Erişim;
- Siber Zorbalık,
- Sanal Dolandırıcılık,
- Kişisel Bilgilerin Paylaşımı ve Kimlik Hırsızlığı,
- Zararlı Yazılımlar,
- Oltalama (phishing),
- Yasadışı Kumar
- İnternet Bağımlılığı,
- Fiziki rahatsızlıklar,
- Şiddet/Nefret/İrkçilik Faaliyetleri
- Silah ve Madde Kullanımı
- Telif Hakları ihlali olarak sıralanabilir.

SOSYAL MEDYA



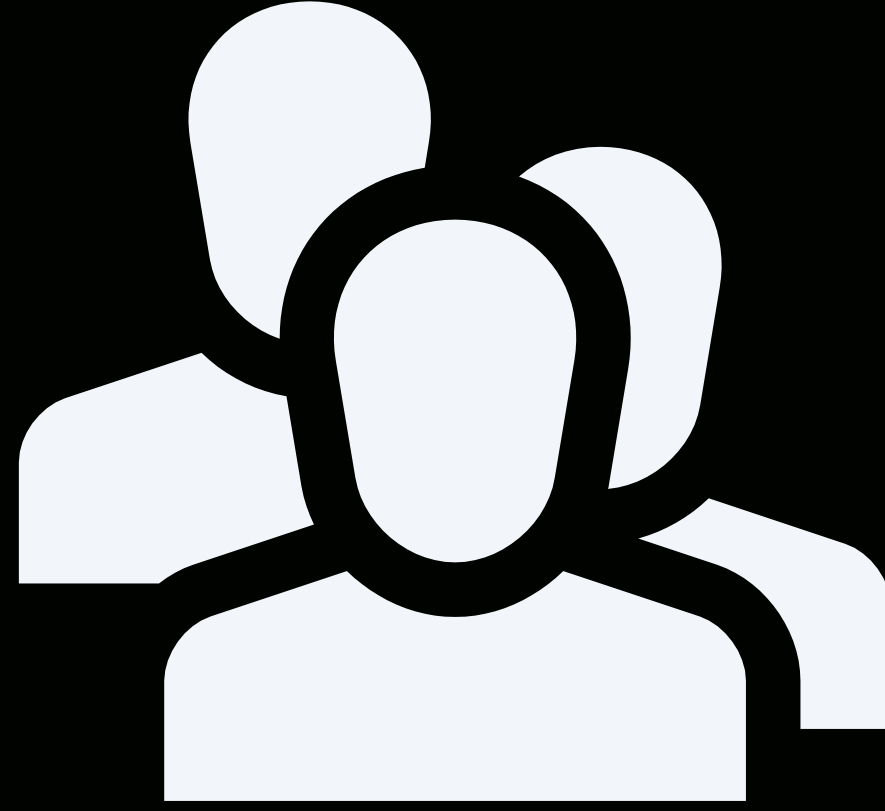
Sosyal Medya, kullanıcısının kendi ürettiği içeriği yayınladığı ve paylaştığı online bir ağdır. Günümüz insanının sıkça dillendirdiği sosyal medyayı en kısa şekilde tanımlamak gerekirse akla gelen ilk kavram 'paylaşmak' olacaktır.

Kullanıcılar içerikleri, makaleleri, haberleri, düşünceleri, günlük yaşanan olayları, fotoğrafları sosyal medya aracılığı ile görebilmekte görüşlerini yine bu sosyal ağ ile yansıtabilmektedir.

İnternette 1 Dakikada Neler Oluyor?

2020





SOSYAL MEDYA

YARARLARI VE ZARARLARI

YARARLARI

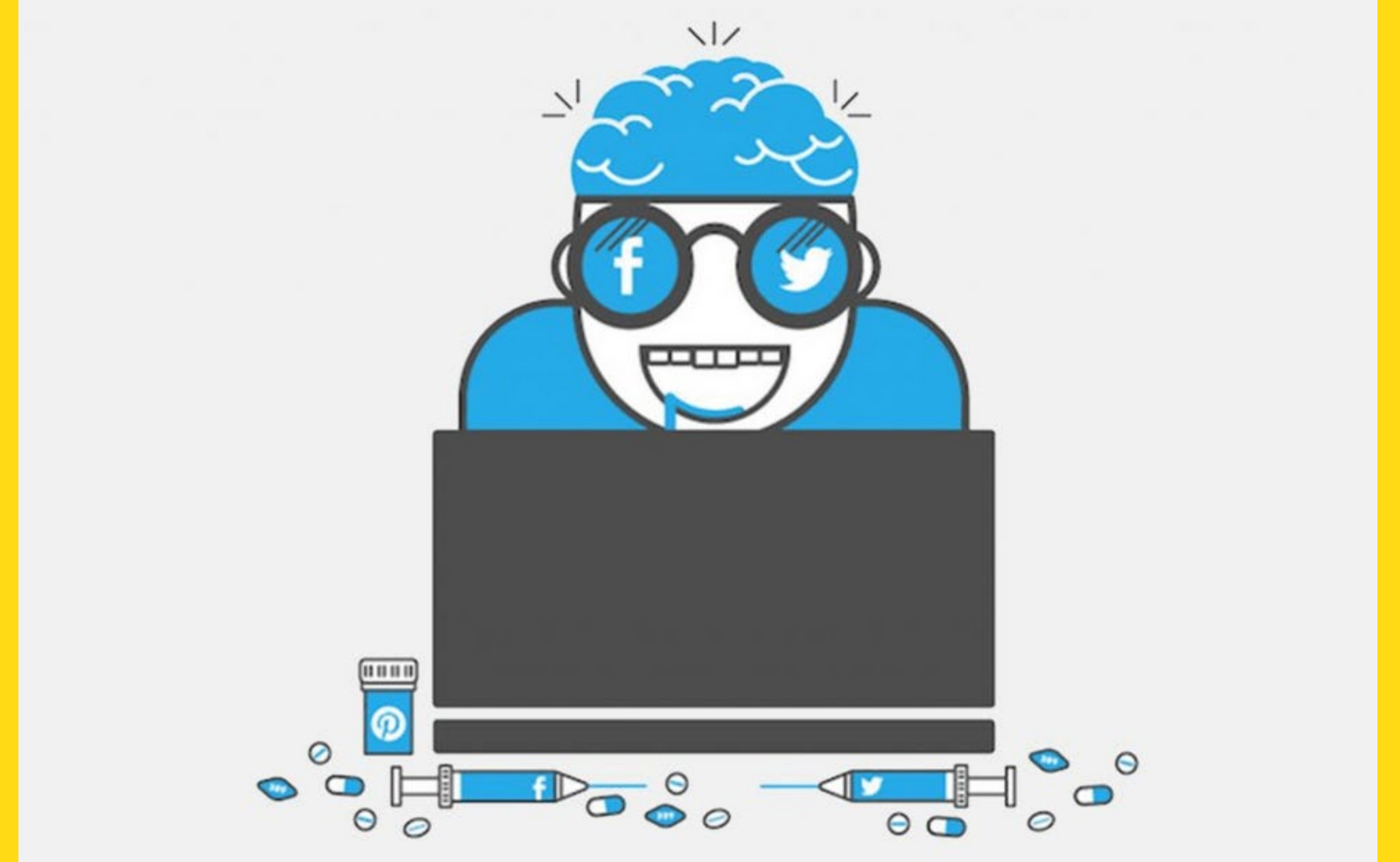


- Gündemden haberdar olmak
- Arkadaşlarla ilişkimizi kuvvetlendirmek
- Bilgi sahibi olmak
- Teknolojiyi yakından takip etmek
- insanlara kendinizi daha iyi ifade edebilmek



Zararları ✖

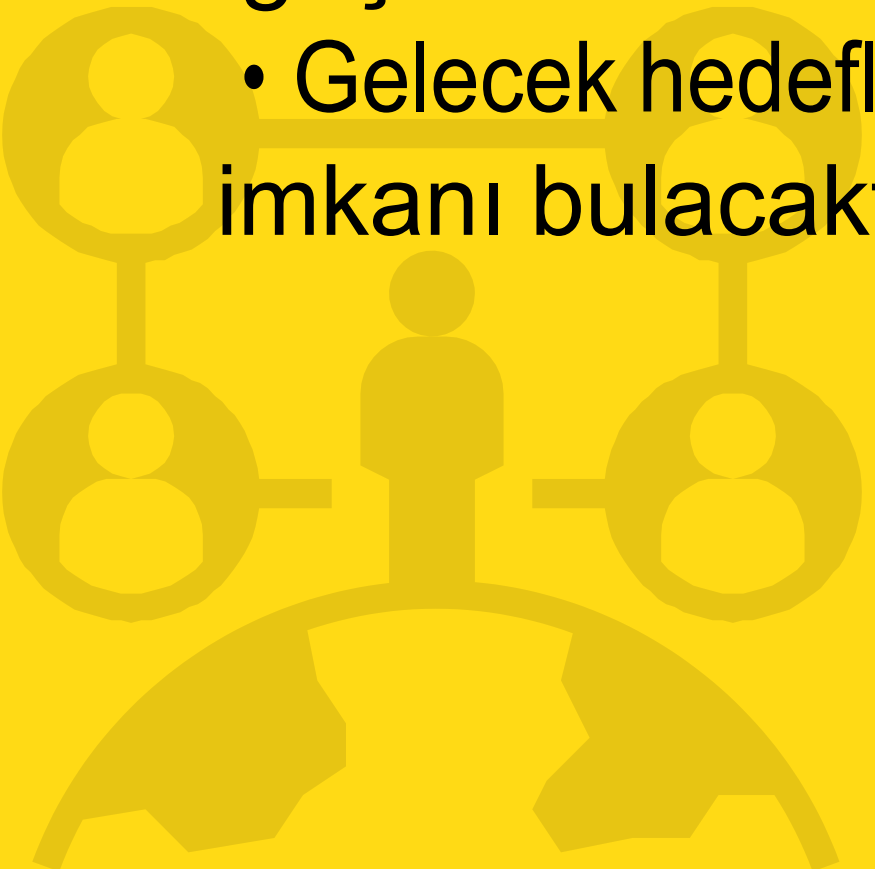
- Mantıklı düşünme ve akıl yürütme yönünden insanı zayıflatıyor
- Sosyal ilişkilere zarar veriyor
- Kişinin kendi bedensel ve ruhsal benliğine karşı duyduğu hayranlık ve bağlılık artıyor
- Depresyon gibi eğilimlere yolaçıyor
- İş hayatındaki performansı etkiliyor
- İnsanlar arasındaki rekabeti arttırıyor
- Bağımlılık yapıyor



SOSYAL MEDYANIN ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ ETKİSİ

Olumlu Etkiler

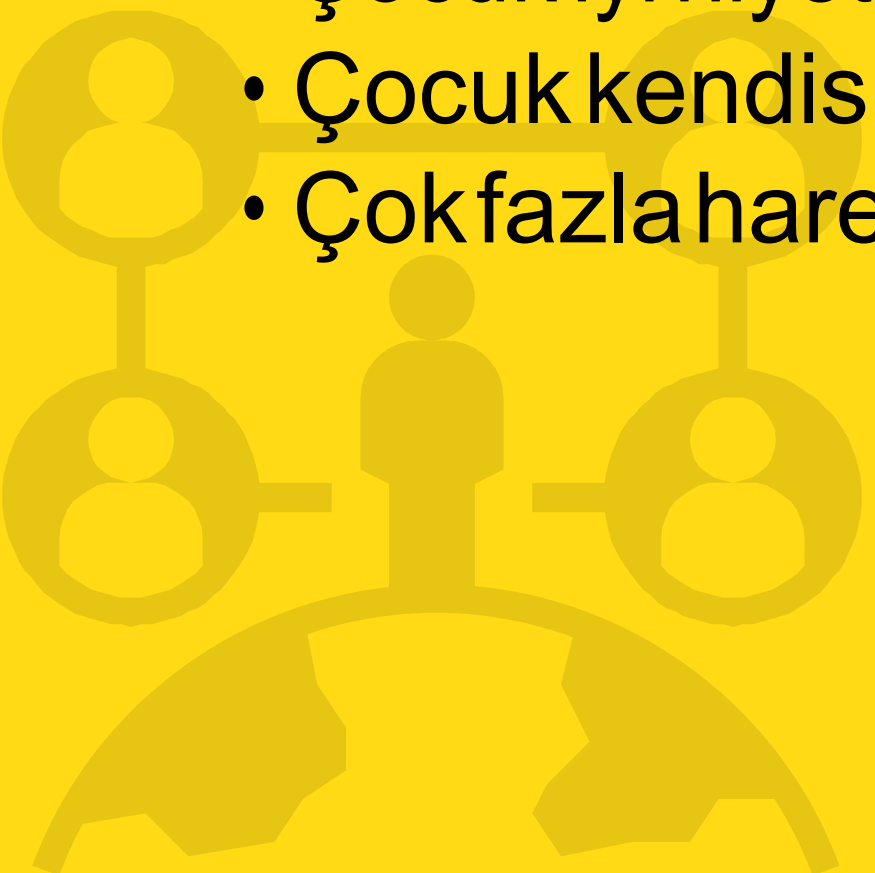
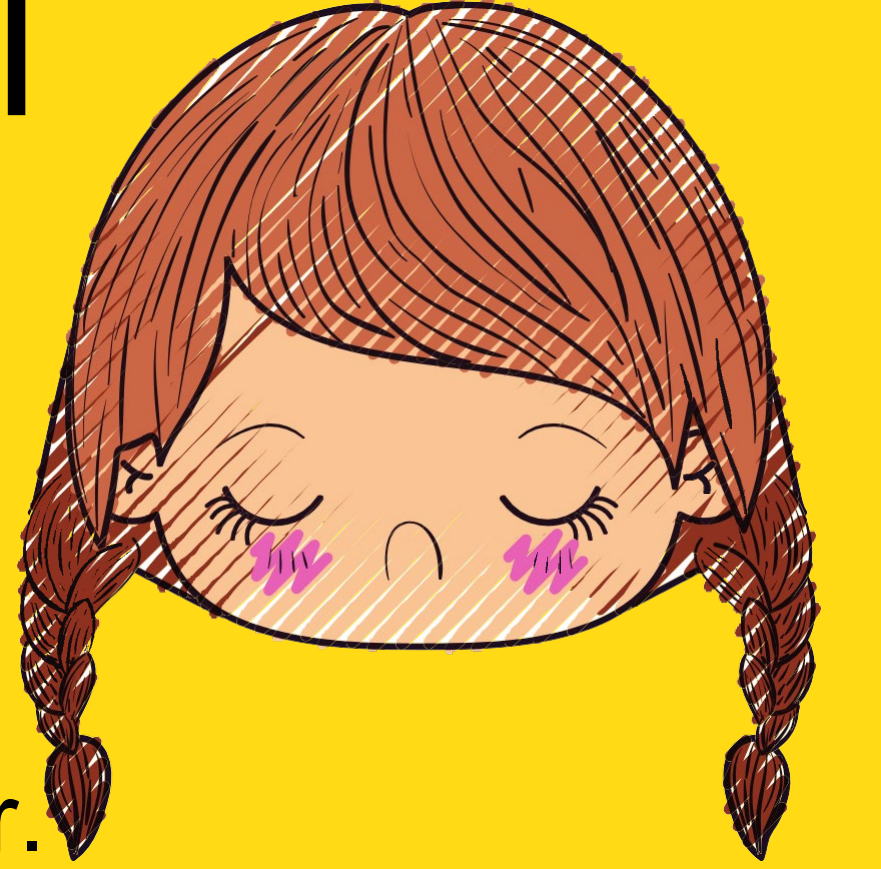
- Sosyal medya kullanırken kendini tanıma ve karakterini geliştirme fırsatı bulur.
- Sosyal kabiliyetlerini de geliştirme fırsatı bulacaktır.
- Arkadaşlarıyla iletişim halinde olmaya devam edecek ve arkadaşlarıyla kurduğu bağ güçlenecektir.
- Gelecek hedefleri üzerine araştırmalar yapabilme, fikirlerini paylaşımlarıyla sunabilme imkanı bulacaktır.



SOSYAL MEDYANIN ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ ETKİSİ

Olumsuz Etkiler

- Siber zorbalığa maruz kalabilir.
- Yaşına uygun olmayan içerikteki reklamlara maruz kalabilir.
- Sosyal medya hesabı kötü niyetli kullanıcıların eline geçebilir.
- Çocuk iyi niyetli olmayan kullanıcılar tarafından saldırıya ve tacizlere maruz kalabilir.
- Çocuk kendisiyle ilgili fazla bilgi paylaşımı yaparak güvenliğini tehlikeye atabilir.
- Çok fazla hareketsiz kaldığı için fazla kilo alımı gibi sağlık sorunlarıyla karşılaşabilir.



Sosyal Medyada Dikkat Etmemiz Gerekenler

Bir fotoğrafta hangi bilgilerimiz olabilir?

Konum bilgisi

Kendine güveni var mı?

Hobileri neler?

Hikayesi mi var?

Kişisel bilgiler

Bir mesaj mı veriyor?





Sosyal medyadaki paylaşımlarınızı istemediğiniz kişilere kapatın;

- Gönderilerinizi
- Ailenizle ilgili bilgilerinizi
- ilişki durumunuzu
- ilgilendiklerinizi
- Dini inanç ve siyasi görüşünüzü
- Bulduğunuz yeri
- Size ait fotoğraf ve videolarınızı



Sosyal Medyadaki Güvenlik Tehditleri

- Kimlik Hırsızlığı
- E-Dolandırıcılık
- Sahte Güvenlik Yazılımı Dolandırıcılıkları
- Başkası Adına Profil Oluşturma
- Sahte Ürün Satışı
- Kötü Bağlantı istekleri
- istenmeyen Epostalar (Spam)
- Arka Planda Çalışan Zararlı Kodlar
- vb.



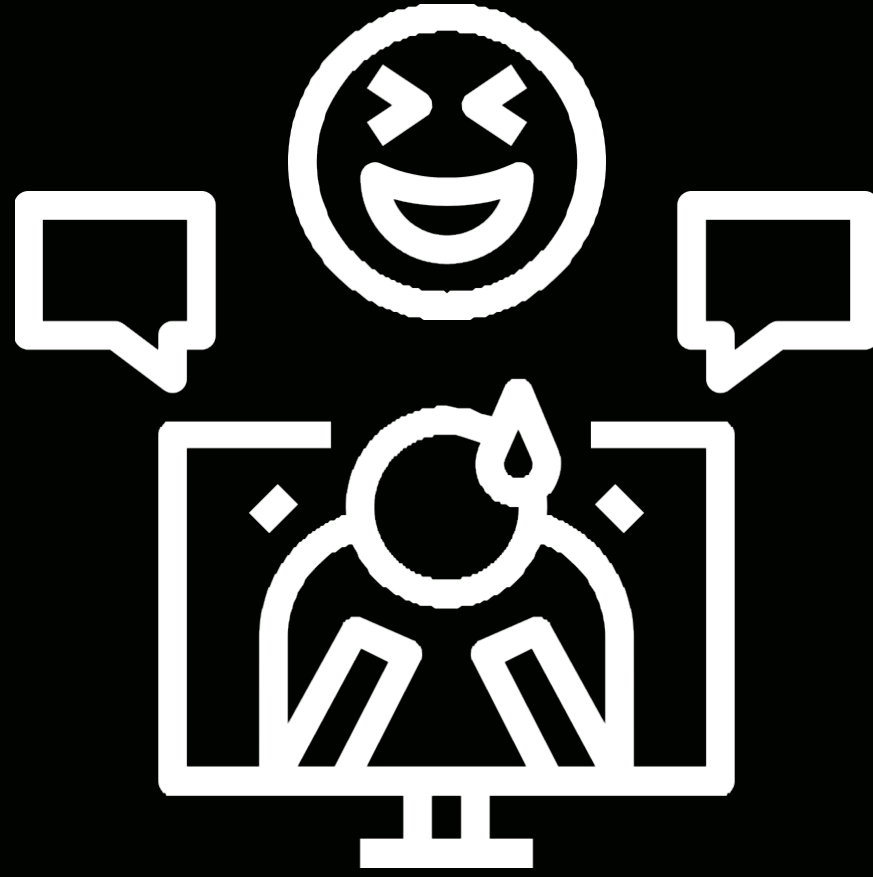
Sosyal Medyada Güvenlik ve Gizlilik

Güçlü Őifreler

oluŐturun ve Őifrenizi kimseyle paylaŐmayın.

- Sizin adınıza arkadaşlarınıza mesaj gönderebilirler, zor durumda kalırsınız.
- Profilinizde sizin istemediğiniz Őeyleri paylaŐabilirler.
- Profil resim ve ayarlarınızı deĐiŐtirebilirler.
- Profilinizi kullanan arkadaşınız olur, sorumlu ise siz olursunuz.





SOSYAL MEDYADA
SIBER ZORBALIK

Sosyal Medyada Siber Zorbalık

Siber zorbalık nedir?

- Bir kişiye karşı, internet ya da cep telefonu kullanılarak sürekli bir şekilde gerçekleştirilen saldırgan davranıştır.
- Baskı kurma ve orantısız güç uygulanmasıyla ilgilidir. Taraflardan biri, diğerine göre çok daha zayıf konumdadır.
- internet üzerindeki güç dengesi, kişilerin teknik becerilerine ve arkadaş sayılarına bağlı olarak da değişebilmektedir.



Sosyal Medyada Siber Zorbalık

Siber zorbalık nasıl gerçekleşir?

- Kırıcı ve alaycı mesajlar
- Fotoğrafların veya videoların yayılması
- Fotoğraflar üzerinde oynama yapılması
- İmalı sözler ve dedikodu
- Entrikalar (Bir olayı etkilemek için yapılan gizli alışma)
- Tecrit (Ayrı bir yerde tutma, ayrımcılık)
- Tehditler



Sosyal Medyada Siber Zorbalık

Siber zorbalığı önleyin!

Ebeveynler için;

- Çocuklarınızla Konuşun.
- Güvenliği Sağlayın, Öğretin, Takip Edin.
- Dış Dünyada da Takipçisi Olun.
- Paylaşımını Mercek Altına Alın.
- Siber Zorbayı Engelleysin.
- Teknoloji ve internet Erişimini Sınırlandırın.

Mağdur kişii için;

- Siber zorbayı engelleysin.
- Durumu hemen bir büyüğünüze anlatın.
- Bu yaptığınız eziklik değil, cesaret göstergesidir.





**INTERNETİ GÜVENLİ
HALE GETİRMEK**

İnterneti Güvenli Hale Getirmek

İnterneti basit bir kaç adımda daha güvenilir hale getirebiliriz.

- Güvenlik Duvarı (Firewall)
- Lisanslı Yazılım Kullsnms
- Antivirüs Programları Kullanma
- İşletim Sistemi ve Program Güncellemelerini Yapma



İnterneti Güvenli Hale Getirmek

1- Güvenlik Duvarı (Firewall)

Güvenlik Duvarı (Firewall), bilgisayarınıza ve yerel ağınıza internetten veya diğer ağlardan gelen ve giden verilerin içeriğini kontrol eden, bilgisayarınızı veya yerel ağınızı internetten ve diğer ağlardan gelecek saldırılara karşı koruyan yazılımlara verilen genel addır. Firewall bir nevi internet ile yerel ağınızın arasında bulunan koruma kalkanıdır.

Bilgisayarınızda bulunan firewall sayesinde internetten gelen ve internete giden veriler bu firewall üzerinden bir anlamda filtrelenerek geçer, zararlı veriler engellerek güvende kalmak amaçlanır.



2- Lisanslı Yazılım Kullanmak

Bilgisayarınızda kullanmakta olduğunuz yazılımları lisanslı olarak kullanmanız bilgisayarınızda bulunan verilerin güvenliği açısından oldukça önemli bir etkidir. Herhangi bir yazılımı lisanssız veya illegal bir şekilde kullanmanız güvenli internet kullanımınız için de ciddi tehditler oluşturur.

Lisanssız yazılım kullanımının başlıca oluşturabileceği olumsuzluklar şunlardır.

- Hatalı ve eksik dökümanlar,
- Hatalı ve eksik fonksiyonlar,
- Virüslere karşı yazılımsal açıklar ve arka kapılar,
- Teknik destek yoktur.



İnterneti Güvenli Hale Getirmek

3- Antivirüs Programları Kullanma

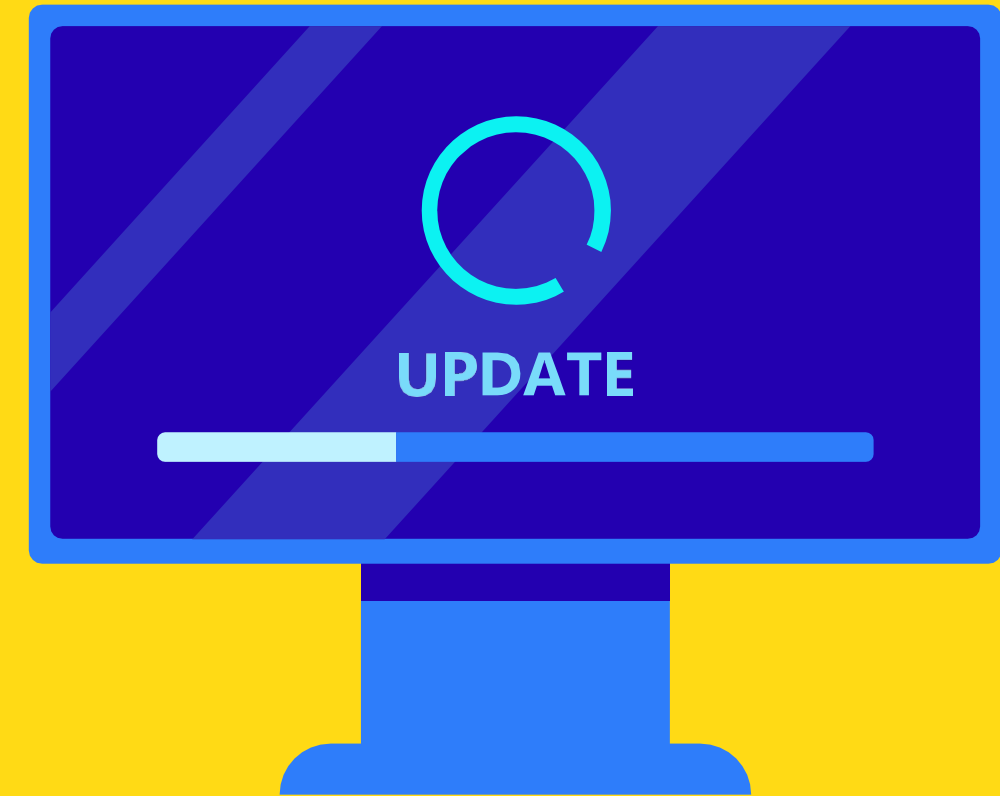
Bir bilgisayar kullanıcısının kendisini saldırılardan, tehlikelerden, tehditlerden ve zararlı yazılımlardan korumak, en önemlisi kendi veri güvenliğini sağlamak için anti virüs programı kullanması çok önemlidir. Virüsler, anti-virüs programları tarafından yakalanır ve imha edilir. Bu sayede güvende kalmaya devam ederiz.



İnterneti Güvenli Hale Getirmek

4- İşletim Sistemi ve Programları Güncel Tutma

Kullanmakta olduğunuz işletim sistemi ve programlar için yayınlanan güncellemeler, işletim sisteminiz ve kullandığınız programlar için yenilik ve eklentileri yükleyerek işletim sisteminiz ve programlarınızın oluşabilecek tehditlere karşı güncel çözümlerle hazır bir şekilde kalmasını sağlar. İşletim sisteminizin ve kullanmakta olduğunuz programların güncel olması bilgisayarınızın ve bilgisayarınızın içerisindeki verilerin güvenliği açısından oldukça önemlidir. Güncelleştirmelerin yapılmaması durumunda ise sisteminiz dışarıdan gelen saldırılara karşı savunmasız kalmış olur.



İnterneti Güvenli Hale Getirmek

Bütün bunları göz önünde bulundurarak, güvenli bir bilgisayar ve internet kullanımı için;

- 1- Güvenlik duvarı,
- 2- Lisanslı yazılımlar,
- 3- Anti virüs programı,
- 4- işletim sistemi ve programların güncelliğinin korunması.

şeklindeki bu dört önemli adımı gerçekleştirerek, internet kullanımınızı daha güvenli hale getirebilirsiniz.

